



# ÄNTE-PLAUSCH

Schwimmschule der Genossenschaft  
Frei- und Hallenbad Entfelden



## AQUA - Fitness

Anforderungen: mind. 12.5m schwimmen können (Schwimmstil frei)

**Kursleiterinnen:** Claudia Hächler, Esther Longo, Julia Eckstein

### Kursblock Januar 2018

**Aqua – Fit** (Stehtiefes- und Tiefes Wasser)

Montag 20:00 . 20:50 Uhr (05.02.-09.04.18 / Ausfall 02.04.)

AquaFitness eignet sich ideal zur Stärkung, Kräftigung und Lockerung der Muskeln. Denn Bewegungen im Wasser unterliegen einer stark verminderten Schwerkraft und schonen so die Gelenke. Die Kombination von beiden Wasserflächen eignet sich ideal für den ganzen Gelenk- und Muskelapparat. Der Aquafit-Gurt wird während der Lektion zur Verfügung gestellt.

Kurskosten: 1er Lektion Fr. 28.00 (nur gültig am Kurstag)  
9er Kurskarte Fr. 234.- (nur gültig im Kursblock)

- mind. 8 Teilnehmer, damit der Kurs starten kann . Teilnehmerzahl begrenzt.
- Pauschalkosten inkl. Eintritt und nicht kumulierbar mit anderen Abonnementen!
- Kurskarte ist nur während dem Kursblock gültig, wird nicht verlängert oder zurückerstattet.
- Verpasste Kurslektion kann nur während des Kursblocks die Kurskarte für ein baden benutzt werden.
- Kurskarte vergessen, muss regulärer Hallenbadeintritt gelöst werden.
- **Alle Kursteilnehmer müssen sich für einen folge Kursblock NEU ANMELDEN!**

Wenn Sie die Anmeldung abgegeben haben, gilt die Anmeldung zu einem Kurs verbindlich. Bitte lesen Sie unser Kursreglement. **(Die Kursbestätigung wird ca. 1-2 Wochen vor Kursstart per Post zugestellt!)**



# ÄNTE-PLAUSCH

Schwimmschule der Genossenschaft  
Frei- und Hallenbad Entfelden



## ANMELDUNG – AQUAFIT

(kurzfristige Daten-Änderungen vorbehalten)

### Kursblock Januar 2018

**Aqua-Fit:**

Montag 20:00 . 20:50 Uhr (05.02.-09.04.18 / Ausfall 02.04.)

Name \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mit Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldebedingungen und Kursregelungen gelesen und akzeptiert zu haben.

### **Anmeldungen werden nur schriftlich entgegengenommen:**

an der Badi-Kasse oder per Homepage: [www.badi-entfelden.ch](http://www.badi-entfelden.ch) möglich.